

Меню ЗИМА-ВЕСНА
Ясли 1-3

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 100 Икра кабачковая (промышленног о производства) 40	Суп молочный с крупой пшенной 150	Суп молочный с крупой манной 150	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Каша пшеничная рассыпчатая 100 Икра кабачковая (промышленног о производства) 40	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной 135	Макаронные изделия отварные 90 Икра кабачковая (промышленног о производства) 40	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150	Каша "Дружба" 150	Рыба отварная с соусом польским 60 Пюре картофельное 110 Икра кабачковая (промышленног о производства) 40	Запеканка из творога с морковью, со сметаной 135
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 20	Хлеб пшеничный йодированный 30	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 35	Хлеб пшеничный формовой 30	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30
Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 9	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп картофельный с крупой 150	Суп крестьянский с крупой 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп картофельный с фрикадельками 150	Суп с макаронными изделиями и картофелем 150	Свекольник 150	Суп картофельный с клецками 150
Птица тушеная 60	Биточки из птицы	Кнели говяжьи с рисом 60	Гуляш из отварного мяса	Шницели из птицы	Птица в соусе с томатом 60	Суфле из печени 60	Котлеты из говядины 60	Плов из говядины 150	Рагу из птицы 160

Макаронные изделия отварные 110	припущенные 60 Пюре картофельное 110	Капуста тушеная 110	60 Картофель отварной с маслом 110	припущенные 60 Пюре картофельное 110	Пюре картофельное 110	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная) 110	Каша гречневая вязкая 110		
Овощи отварные (морковь) 40	Овощи отварные (свекла) 40		Икра свекольная 40	Икра морковная 40	Овощи отварные (свекла) 40	Капуста тушеная 40	Икра свекольная 40	Икра морковная 40	Овощи отварные (свекла) 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов/ Кисель из сухофруктов 150
Полдник									
Сдоба обыкновенная (плюшка) 60	Печенье 20	Фрукты свежие (яблоки) 95 Хлеб пшеничный 20	Пряник 40	Булочка российская 60	Ватрушка с творожным фаршем 60	Печенье 20	Булочка дорожная 60	Пряник 40	Булочка домашняя 60
Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 150
Ужин									
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150	Вареники ленивые с соусом сметанным 130	Рыба отварная 60 Картофель, запеченный в сметанном соусе 110	Каша рисовая молочная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Запеканка из творога 100 Соус молочный сладкий 40	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 Картофель отварной с маслом 110	Каша манная молочная жидкая 150	Суп молочный с крупой гречневой 150
Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 20	Икра морковная 40	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 25	Овощи отварные (морковь) 40	Хлеб пшеничный йодированный/ формовой 30	Хлеб пшеничный формовой 30
Фрукты свежие (яблоки) 95	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 20	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Яйцо вареное 49	Фрукты свежие (яблоки) 95	Хлеб пшеничный формовой 20	Фрукты свежие (яблоки) 95	Яйцо вареное 49
Молоко кипяченое 150	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 150	Кофейный напиток с молоком 180